

Wochenspeisenplan 44. KW 2026

26.10. - 01.11.2026

Datum	Tagesgerichte			XL-Portion	Sondergerichte		
	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7
Montag 26.10.26	Nudeln mit Geflügel- Wurstwürfel ^{2,3} und Tomatensoße dazu Reibekäse A,G,I Volle Portion: 5,30 Euro Senioren Portion: 4,80 Euro	Geflügel-Cevapcici dazu Bratensoße, Blumenkohl und Kartoffeln A,C Volle Portion: 6,00 Euro Senioren Portion: 5,50 Euro	Edamame-Gemüse- Eblypfanne dazu Rahmsoße A,F,G 5,30 Euro	Nudeln mit Geflügel- Wurstwürfel ^{2,3} und Tomatensoße dazu Reibekäse A,G,I 6,60 Euro	Nudeln mit Fleischbällchen dazu Käsesoße A,C,G 5,50 Euro	Seelachs "Lemmon Pepper" dazu Rahmgemüse und Kartoffeln A,D,G 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprika- streifen dazu gebackene Champignos sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,95 Euro
Dienstag 27.10.26	Gebr. Hähnchenbrust- filet dazu Bratensoße, Möhren und Kartoffeln A Volle Portion: 5,30 Euro Senioren Portion: 4,80 Euro	Fischwürfel in Gemüsesoße dazu Ebly A,D,G Volle Portion: 6,00 Euro Senioren Portion: 5,50 Euro	Gemüsefrikadelle dazu Paprikarahmsoße und Gemüsereis A,C,G 5,30 Euro	Fischwürfel in Gemüsesoße dazu Ebly A,D,G 6,60 Euro	Nudeln mit Fleischbällchen dazu Käsesoße A,C,G 5,50 Euro	Seelachs "Lemmon Pepper" dazu Rahmgemüse und Kartoffeln A,D,G 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprika- streifen dazu gebackene Champignos sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,95 Euro
Mittwoch 28.10.26	Quarkkeulchen dazu Apfelmus ³ A,C,G Volle Portion: 5,30 Euro Senioren Portion: 4,80 Euro	Geflügelgeschnetzeltes mit asiatischem Gemüse dazu Püree A,G Volle Portion: 6,00 Euro Senioren Portion: 5,50 Euro	Gemüse-Gnocchi dazu Käserahmsoße A,C,G 5,30 Euro	Geflügelgeschnetzeltes mit asiatischem Gemüse dazu Püree A,G 6,60 Euro	Nudeln mit Fleischbällchen dazu Käsesoße A,C,G 5,50 Euro	Seelachs "Lemmon Pepper" dazu Rahmgemüse und Kartoffeln A,D,G 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprika- streifen dazu gebackene Champignos sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,95 Euro
Donnerstag 29.10.26	Kartoffelsuppe mit Geflügel- Wurstwürfel ^{2,3,7} Obst I Volle Portion: 5,30 Euro Senioren Portion: 4,80 Euro	Frikadelle dazu Bratensoße, Kohlrabi und Püree A,C,G,I,K Volle Portion: 6,00 Euro Senioren Portion: 5,50 Euro	Veget. Kochklopse in Zitronensoße dazu Gemüsereis A,F,G 5,30 Euro	Kartoffelsuppe mit Geflügel- Wurstwürfel ^{2,3,7} Obst I 6,60 Euro	Nudeln mit Fleischbällchen dazu Käsesoße A,C,G 5,50 Euro	Seelachs "Lemmon Pepper" dazu Rahmgemüse und Kartoffeln A,D,G 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprika- streifen dazu gebackene Champignos sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,95 Euro
Freitag 30.10.26	Rührei dazu Spinat und Kartoffeln A,C,G Volle Portion: 5,30 Euro Senioren Portion: 4,80 Euro	Jägerschnitzel ^{2,3,7} dazu Bratensoße, Erbsen und Püree A,C,G Volle Portion: 6,00 Euro Senioren Portion: 5,50 Euro	Hähnchenstreifen in Waldpilzsoße dazu Reis A 5,30 Euro	Rührei dazu Spinat und Kartoffeln A,C,G 6,60 Euro	Nudeln mit Fleischbällchen dazu Käsesoße A,C,G 5,50 Euro	Seelachs "Lemmon Pepper" dazu Rahmgemüse und Kartoffeln A,D,G 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprika- streifen dazu gebackene Champignos sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,95 Euro
Samstag 31.10.26	Lammgulasch dazu Butterbohnen und Kartoffeln A,G Volle Portion: 5,30 Euro	Schweineroulade ^{2,3} dazu Butterbohnen und Kartoffeln A,G Volle Portion: 6,00 Euro	Name : Straße: Ort: Tour: Port: <i>Änderungen vorbehalten!</i> <i>Seniorenportionen sind nur Montag - Freitag bei Essen 1 und Essen 2 erhältlich!</i> <i>Telefonische Zu- und Abbestellungen sind nur werktags möglich:</i> <i>Für den Liefertag bis 7:30 Uhr und für Folgetage von 9:00 bis 14:00 Uhr.</i>				
Sonntag 01.11.26	Hausgem. Hackbraten dazu Bratensoße, Möhren und Püree A,C,G,I,K Volle Portion: 5,30 Euro	Gedünstetes Lachsfilet dazu Gemüsesoße und Kartoffeln A,D,G,I Volle Portion: 6,00 Euro	 Flinke Pflanze Arnsdorf GmbH Stolpener Straße 49 01477 Arnsdorf Tel.: 035200 / 23 299 www.flinke-pflanze.com info@flinke-pflanze.com Dein Essen. Deine Region.				